

## TRENINGI RUGBY

Witam serdecznie,

chciałbym zaproponować Państwu ofertę naszego klubu w postaci **darmowych treningów rugby** na terenie Nowej Huty lub jeżeli zbierze się ekipa **ponad 12 osób** w danej kategorii wiekowej **to również w Szkole Podstawowej nr 80. Nowa Huta Rugby Klub Kraków prowadzi działalność na terenie Nowej Huty od 2004 roku.** Od ponad 12 lat nasz Klub dociera ze swoją ofertą do jej mieszkańców w różnym wieku. Poprzez popularyzację rugby promuje krzewienie kultury fizycznej oraz wychowanie dzieci i młodzieży poprzez sport. Podczas sezonu 2014/2015 zawodnicy trenujący w NHRK Kraków wzięli udział w Regionalnych Turniejach Dzieci i Młodzieży do lat 15 min. w **Łodzi, Sochaczewie, Nowym Sączu, Rabie, Krakowie etc.** Uzyskując w **klasyfikacji generalnej Polskiego Związku Rugby 18 miejsce na 59 drużyn w Kraju.** Ponadto na wniosek Krajowego Oficera Rozwoju za sezon **2014/15 otrzymaliśmy nagrodę od Polskiego Związku Rugby** za aktywne uczestniczenie wszystkich grup dziecięcych i młodzieżowych na Turniejach Regionalnych.

Rugby to zespołowa gra kontaktowa, gdzie starcie przeciwników jest dopuszczalne. W tej dyscyplinie nie ma miejsca dla grających niezgodnie z przepisami. Przejawy brutalnej gry niezgodnej z regulaminem są karane. Przepisy uwzględniają wartości etyczne i umiejętności młodego człowieka w kontekście emocjonalnego i fizycznego bezpieczeństwa dziecka. Ponadto rugby to wszechstronnie rozwijająca dyscyplina sportowa łącząca grę ręką jak i nogą. Zawodnicy uczą się szacunku do swoich rówieśników, starszych, a także pracy zespołowej. To gra gdzie swoje miejsce odnajdą wszystkie dzieci: zarówno chłopcy jak i dziewczęta, zarówno szczupli jak i trochę grubsi, Ci wysportowani i Ci którzy pragną stać się wysportowani. Oferujemy również dla rocznika 2005 i młodszych bezkontaktową formę --Rugby Tag. Stanowiącą idealny element szkoleniowy najmłodszych pokoleń. Nie występują tutaj elementy szarży (ataku na zawodnika z piłką), zabroniona jest gra nogami, nie ma młynów oraz wrzutów do autu. Dzięki temu gra ta jest idealną zabawą dla dzieci w każdym wieku, której rozgrywki można prowadzić przez cały rok.

TRENINGI JAK I WYJAZDY NA TURNIEJE W CAŁEJ POLSCE SĄ DARMOWE

Zachęcamy do zapoznania się z materiałami na naszych stronach internetowych:

<http://rugbydlakazdego.pl/>

<http://rugbyklub.pl/>

Z poważaniem

mgr inż. Wojciech Urynowicz

v-ce prezes i trener NHRK Kraków

członek zarządu Małopolskiego Okręgowego Związku Rugby

tel. 694 819 074

