



# JADŁOSPIS

<p><b><u>PONIEDZIAŁEK</u></b></p> <p><b><u>07-10-2024</u></b></p>	<p><b>ZUPA :</b> KREM Z BIAŁYCH WARZYW Z GRZANKAMI <i>(E: 122 kcal, gluten, seler)</i></p> <p><b>II DANIE:</b> INDIK W SOSIE SEROWO- SZPINAKOWYM Z MAKARONEM PENNE <i>(E: 424 kcal, gluten, mleko)</i></p> <p>KOMPOT WIELOOWOCOWY <i>(E: 143 kcal)</i></p>
<p><b><u>WTOREK</u></b></p> <p><b><u>08-10-2024</u></b></p>	<p><b>ZUPA :</b> Z ZIEŁONEGO GROSZKU Z ZACIERKĄ <i>(E: 135kcal, gluten, seler, jaja, mleko)</i></p> <p><b>II DANIE:</b> KOTLET W ZIARNACH DYNI, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z MARCHEWKI Z JABŁKIEM I ANANASEM <i>(E: 449 kcal, gluten, mleko)</i></p> <p>KOMPOT WIELOOWOCOWY <i>(E: 99 kcal)</i></p>
<p><b><u>ŚRODA</u></b></p> <p><b><u>09-10-2024</u></b></p>	<p><b>ZUPA :</b> BARSZCZ UKRAIŃSKI <i>(E: 115 kcal, seler)</i></p> <p><b>II DANIE:</b> PIEROGI RUSKIE ZE SKWARKAMI I CEBULĄ <i>(E: 363 kcal, gluten, mleko)</i></p> <p>JABŁKO <i>(E: 60 kcal)</i></p> <p>KOMPOT WIELOOWOCOWY <i>(E: 143 kcal)</i></p>
<p><b><u>CZWARTEK</u></b></p> <p><b><u>10-10-2024</u></b></p>	<p><b>ZUPA :</b> KRUPNIK ZABIELANY <i>(E: 139 kcal, gluten, mleko, seler)</i></p> <p><b>II DANIE:</b> ESKALOPKI WIEPRZOWE, ZIEMNIAKI, SAŁATKA Z BURACZKÓW I PAPRYKI CZERWONEJ Z OLIWĄ Z OLIWEK <i>(E: 409 kcal)</i></p> <p>KOMPOT WIELOOWOCOWY <i>(E: 143 kcal)</i></p>
<p><b><u>PIĄTEK</u></b></p> <p><b><u>11-10-2024</u></b></p>	<p><b>ZUPA :</b> GRYSIKOWA <i>(E: 132 kcal, gluten, seler)</i></p> <p><b>II DANIE:</b> RYBA DUSZONA, ZIEMNIAKI, SURÓWKA WIEJSKA <i>(E: 405 kcal, ryby)</i></p> <p>KOMPOT WIELOOWOCOWY <i>(E: 143 kcal)</i></p>