



JADŁOSPIS

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>30-09-2024</u>	ZUPA : Z SOCZEWICY Z ZIEMNIAKAMI (<i>E: 139 kcal, mleko, seler</i>) II DANIE: ŁAZANKI Z MIĘSEM I KAPUSTA (<i>E: 397 kcal, gluten</i>) KOMPOT WIELOOWOCOWY (<i>E: 143 kcal</i>)
<u>WTOREK</u> <u>01-10-2024</u>	ZUPA : ROSÓŁ Z MAKARONEM <i>(E: 111 kcal, gluten, seler)</i> II DANIE: KOTLET DROBIOWY, ZIEMNIAKI, SAŁATKA Z BURACZKÓW, JABŁKA, JAJKA I CEBULI Z JOGURTEM NATURALNYM <i>(E: 434 kcal, gluten, jaja, mleko)</i> KOMPOT WIELOOWOCOWY (<i>E: 143 kcal</i>)
<u>ŚRODA</u> <u>02-10-2024</u>	ZUPA : GOŁĄBKOWA Z ZIEMNIAKAMI I KIEŁBASĄ (<i>E: 160 kcal, seler</i>) II DANIE: RYŻ Z POLEWĄ JOGURTOWĄ I MUSEM Z OWOCÓW LEŚNYCH (<i>E: 386 kcal, mleko</i>) KOMPOT WIELOOWOCOWY (<i>E: 143 kcal</i>)
<u>CZWARTEK</u> <u>03-10-2024</u>	ZUPA : KRUPNIK Z KASZY PĘCZAK <i>(E: 129 kcal, gluten, mleko, seler)</i> II DANIE: KLUSKI ŚLĄSKIE Z GULASZEM WIEPRZOWYM, OGÓREK KISZONY <i>(E: 408 kcal, jaja, seler)</i> KOMPOT WIELOOWOCOWY (<i>E: 143 kcal</i>)
<u>PIĄTEK</u> <u>04-10-2024</u>	ZUPA : SZPINAKOWA Z GWIAZDKAMI <i>(E: 191 kcal, gluten, mleko, seler)</i> II DANIE: MIRUNA PANIEROWANA, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ Z MARCHEWKĄ I JABŁKIEM <i>(E: 349 kcal, gluten, jaja, ryby, mleko)</i> KOMPOT WIELOOWOCOWY (<i>E: 143</i>)