



# JADŁOSPIS

<p><b><u>PONIEDZIAŁEK</u></b></p> <p><b><u>25-11-2024</u></b></p>	<p><b>ZUPA:</b> POMIDOROWA Z RYŻEM (E: 108 kcal, mleko, seler)</p> <p><b>II DANIE:</b> KOLOROWY KOCIOŁEK Z MIĘSEM WIEPRZOWYM, WARZYWAMI I MAKARONEM (E: 359 kcal, gluten, seler) OWOC (E: 75 kcal) KOMPOT WIELOOWOCOWY(E: 143 kcal)</p>
<p><b><u>WTOREK</u></b></p> <p><b><u>26-11-2024</u></b></p>	<p><b>ZUPA:</b> ROSÓŁ Z MAKARONEM (E: 111 kcal, gluten, seler)</p> <p><b>II DANIE:</b> UDKO Z KURCZAKA, ZIEMNIAKI, SAŁATA LODOWA Z KOPERKIEM I JOGURTEM NATURALNYM (E: 430 kcal, mleko) KOMPOT WIELOOWOCOWY(E: 143 kcal)</p>
<p><b><u>ŚRODA</u></b></p> <p><b><u>27-11-2024</u></b></p>	<p><b>ZUPA :</b> KAPUŚNIAK Z ZIEMNIAKAMI I KIELBASĄ (E: 187 kcal, seler)</p> <p><b>II DANIE:</b> RACUCHY Z JABŁKAMI I SERKIEM WANILIOWYM (E: 360 kcal, gluten, jaja, mleko) KOMPOT WIELOOWOCOWY (E: 143 kcal)</p>
<p><b><u>CZWARTEK</u></b></p> <p><b><u>28-11-2024</u></b></p>	<p><b>ZUPA :</b> Z ZIEŁONEGO GROSZKU Z ZACIERKĄ (E: 131 kcal, gluten, jaja, mleko, seler)</p> <p><b>II DANIE:</b> GULASZ WOŁOWY, KASZA BULGUR, SURÓWKA Z PORA, MARCHEWKI I JABŁKA (E: 412 kcal, gluten, seler, jaja, mleko ) KOMPOT WIELOOWOCOWY (E: 143 kcal)</p>
<p><b><u>PIĄTEK</u></b></p> <p><b><u>29-11-2024</u></b></p>	<p><b>ZUPA:</b> KRUPNIK Z KASZY JAGLANEJ (E: 116 kcal, mleko, seler)</p> <p><b>II DANIE:</b> RYBA W CIEŚCIE SZPINAKOWYM, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ Z MARCHEWKĄ I JABŁKIEM (E: 424 kcal, gluten, jaja, ryby, mleko) KOMPOT WIELOOWOCOWY(E: 143 kcal)</p>