



JADŁOSPIS

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>20-01-2025</u>	ZUPA : BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI <i>(E: 124 kcal, seler)</i> II DANIE: GULASZ WIEPRZOWY Z MAKARONEM <i>(E: 359 kcal, gluten, seler)</i> OWOC (E: 29 kcal) KOMPOT WIELOOWOCOWY (E: 124 kcal)
<u>WTOREK</u> <u>21-01-2025</u>	ZUPA : ZACIERKOWA <i>(E: 140 kcal, gluten, jaja, seler)</i> II DANIE: KOTLET PO PARYSKU, ZIEMNIAKI SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ Z OGÓRKIEM I KOPERKIEM <i>(E: 369 kcal, gluten, jaja)</i> KOMPOT WIELOOWOCOWY (E: 124 kcal)
<u>ŚRODA</u> <u>22-01-2025</u>	ZUPA : BROKUŁOWA Z MAKARONEM <i>(E: 136 kcal, gluten, mleko, seler)</i> II DANIE: KURCZAK CURRY Z ANANASEM, RYŻ(E: 359 kcal, mleko) KOMPOT WIELOOWOCOWY(E: 124 kcal)
<u>CZWARTEK</u> <u>23-01-2025</u>	ZUPA : OGÓRKOWA Z RYŻEM <i>(E: 114 kcal, mleko, seler)</i> II DANIE: SZNYCEL W PŁATKACH OWSIANYCH, ZIEMNIAKI, MARCHEWKA Z GROSZKIEM <i>(E:393 kcal, gluten, jaja)</i> KOMPOT WIELOOWOCOWY (E: 124 kcal)
<u>PIĄTEK</u> <u>24-01-2025</u>	ZUPA : FASOŁOWA Z ZIEMNIAKAMI I KIELBASĄ (E: 117 kcal, seler) II DANIE: KLUSKI LENIWE Z MASEŁKIEM I BUŁKĄ TARTĄ <i>(E: 333 kcal, gluten, jaja, mleko)</i> JABŁKO (E: 60 kcal) KOMPOT WIELOOWOCOWY (E: 124 kcal)