



JADŁOSPIS

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>16-06-2025</u>	ZUPA : KAPUŚNIAK Z ZIEMNIAKAMI I KIELBASĄ (E: 187 kcal, seler) II DANIE: RACUCHY Z JABŁKAMI I SERKIEM WANILIOWYM (E: 360 kcal, gluten, jaja, mleko) KOMPOT WIELOOWOCOWY (E: 143 kcal)
<u>WTOREK</u> <u>17-06-2025</u>	ZUPA: GRYSIKOWA (E: 105 kcal, gluten, seler) II DANIE: UDKO Z KURCZAKA, ZIEMNIAKI, SAŁATA LODOWA Z KOPERKIEM I JOGURTEM NATURALNYM (E: 430 kcal, mleko) KOMPOT WIELOOWOCOWY(E: 143 kcal)
<u>ŚRODA</u> <u>18-06-2025</u>	ZUPA: POMIDOROWA Z RYŻEM (E: 108 kcal, mleko, seler) II DANIE: KOLOROWY KOCIOŁEK Z MIĘSEM WIEPRZOWYM, WARZYWAMI I MAKARONEM (E: 359 kcal, gluten, seler) OWOC (E: 75 kcal) KOMPOT WIELOOWOCOWY(E: 143 kcal)