JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK **08-12-2025**	**ZUPA:**	**KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI** (E:140 kcal, soja, seler)
	II DANIE:	**KURCZAK Z WARZYWAMI PO CHIŃSKU Z RYŻEM** (E: 437 kcal, soja, seler)
		KOMPOT WIELOOWOCOWY *(E: 109 kcal)*
WTOREK **09-12-2025**	**ZUPA:**	**ZACIERKOWA** (E: 172 kcal, mleko, seler)
	II DANIE:	**KOTLET Z INDYKA W MĄCE RAZOWEJ, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z PORA, MARCHEWKI I JABŁKA** (E: 402 kcal, gluten, jaja, mleko)
		KOMPOT WIELOOWOCOWY *(E: 109 kcal)*
ŚRODA **10-12-2025**	**ZUPA:**	**BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI I KIEŁBASĄ** (E: 131 kcal, gluten, jaja, mleko)
	II DANIE:	**PARUCHY Z POLEWĄ TRUSKAWKOWO – JOGURTOWĄ** (E: 446 kcal, gluten, mleko, jaja)
		KOMPOT WIELOOWOCOWY *(E: 109 kcal)*
CZWARTEK **11-12-2025**	**ZUPA:**	**POROWA Z MAKARONEM** (E: 150 kcal, gluten, mleko, seler)
	II DANIE:	**SCHAB PIECZONY W SOSIE ŻURAWINOWYM, KASZA, SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ Z CEBULĄ, JABŁKIEM I BURACZKAMI** (E: 416 kcal, gluten, seler, gorczyca)
		KOMPOT WIELOOWOCOWY *(E: 109 kcal)*
PIĄTEK **12-12-2025**	**ZUPA:**	**KRUPNIK Z KASZY JAGLANEJ** (E: 135 kcal, mleko, seler)
	II DANIE:	**MIRUNA W ZIOŁACH PROWANSALSKICH, ZIEMNIAKI, SURÓWKA COLESLAW** (E: 442 kcal, ryby, jaja, mleko)
		KOMPOT WIELOOWOCOWY *(E: 109 kcal)*