



JADŁOSPIS

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>23-03-2026</u>	ZUPA : KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI (E: 140 kcal, mleko, seler) II DANIE: KURCZAK Z WARZYWAMI PO CHIŃSKU Z RYŻEM (E: 437 kcal, soja, seler) KOMPOT WIELOOWOCOWY (E: 109 kcal)
<u>WTOREK</u> <u>24-03-2026</u>	ZUPA : ZACIERKOWA (E: 172 kcal, gluten, seler) II DANIE: KOTLET Z INDYKA W MAŚCIE RAZOWEJ, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z PORA, MARCHEWKI I JABŁKA (E: 402 kcal, gluten, jaja, mleko) KOMPOT WIELOOWOCOWY (E: 109 kcal)
<u>ŚRODA</u> <u>25-03-2026</u>	ZUPA : GULASZOWA Z ZIEMNIAKAMI (E: 140 kcal, seler) II DANIE: MAKARON Z SEREM BIAŁYM I POLEWĄ JOGURTOWĄ (E: 427 kcal, gluten, mleko) KOMPOT WIELOOWOCOWY (E: 109 kcal)
<u>CZWARTEK</u> <u>26-03-2026</u>	ZUPA : POROWA Z MAKARONEM (E: 150 kcal, gluten, mleko, seler) II DANIE: SCHAB PIECZONY W SOSIE ŻURAWINOWYM, KASZA, SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ Z PAPRYKĄ CZERWONĄ, KUKURYDZĄ I KOPERKIEM (E: 416 kcal, gluten, seler) KOMPOT WIELOOWOCOWY (E: 109 kcal)
<u>PIĄTEK</u> <u>27-03-2026</u>	ZUPA : KRUPNIK Z KASZY JAGLANEJ (E: 135 kcal, mleko, seler) II DANIE: MIRUNA W ZIOŁACH PROWANSALSKICH, ZIEMNIAKI, SURÓWKA COLESLAW (E: 442 kcal, ryby, jaja, mleko) KOMPOT WIELOOWOCOWY (E: 109 kcal)